

Mering, 8. Oktober 2018

Liebe Eltern,

der Weg vom Kind zum Jugendlichen in der Pubertät ist nicht immer leicht. Umso wichtiger ist es, wenn unseren Jugendlichen nochmal klar gemacht wird, wie sie sich wehren können. Dass sie üben, Nein zu sagen und für sie unsichere Situationen zu meistern lernen.

Hierbei möchten wir Sie als Elternbeirat unterstützen und daher über den Selbstbehauptungskurs von "Starke Menschen" informieren:

Die Jugendlichen werden nach Jahrgangsstufen und Mädchen/Jungen aufgeteilt und in lockerer Atmosphäre an das Thema Selbstbehauptung herangeführt. Die Inhalte des Kurses werden mit körperlichen Übungen und Rollenspielen trainiert. Bei den Übungseinheiten wird vor allem Wert auf den respektvollen und freundlichen Umgang mit den Kindern/Jugendlichen gelegt, damit sie spüren, dass ihre Anliegen und Gefühle ernst genommen werden.

Der Elternabend mit Informationen zu den Kursen findet am Donnerstag, 15. November 2018, 19:00 Uhr, in der Neuen Aula statt.

Es werden insgesamt 3 Kurse angeboten:

- Kurs I - Mädchen, Jahrgangsstufen 5-7:  
Montag, 17.12. und Dienstag, 18.12.2018: jeweils von 14:00 Uhr - 16:15 Uhr
- Kurs II - Jungen, Jahrgangsstufen 5-8:  
Mittwoch, 19.12. und Donnerstag, 20.12.2018: jeweils von 14:00 Uhr - 16:15 Uhr
- Kurs III - Mädchen, Jahrgangsstufen 8-10:  
Freitag, 14.12.2018 und Freitag, 21.12.2018: jeweils von 14:00 Uhr - 16:15 Uhr

Das Teilnahmeentgelt pro Schüler/Kurs beträgt 35 EUR. Zahlbar in bar am 1. Kurstag. Die Veranstaltung findet auf Initiative des Elternbeirates der Realschule Mering statt. Veranstalter ist jedoch Klaus Kratzer von Starke Menschen ([www.starke-menschen.net](http://www.starke-menschen.net)).

Die Anmeldung ist beim Infoabend direkt bei Hr. Kratzer möglich. Das Anmeldeformular finden Sie auch auf unserer Website unter: <http://elternbeirat-rs-mering.de/aktionen/>. Diesen können Sie im Sekretariat abgeben, sollten Sie am Infoabend nicht teilnehmen können.

Herzliche Grüße  
Ihr Elternbeirat

-----  
- bitte hier abtrennen und der Klassleitung **bis Dienstag, 23.10.2018** abgeben -

\_\_\_\_\_ Ich habe Interesse am Kurs und werde mit ..... Personen zum Infoabend kommen.

\_\_\_\_\_ Ich habe Interesse am Kurs, kann aber nicht zum Elternabend kommen.  
(Die Anmeldung können Sie auch ohne Elternabend bis zum 15.11.2018 im Sekretariat abgeben.)

\_\_\_\_\_ Ich habe das Kursangebot zur Kenntnis genommen, aber kein Interesse.

Ort / Datum

Schülername / Klasse

Unterschrift d. Erziehungsberechtigten